Byli jsme při tom…

Miluju Luhačovice. Jsou mojí srdeční záležitostí. Nedokážu spočítat, kolikrát jsem, ať už sama, s rodinou nebo přáteli, navštívila tyto malebné lázně. Už za Vizovicemi, při odbočení na Zádveřice, cítím až dětinskou radost z toho, že se zase vracím do malebného údolí a nedotčené krajiny, která tyto nádherné lázně obklopuje. Nejinak tomu bylo i 8. května letošního roku, kdy Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, jehož jsme členy, umožnil třináctičlenné zuberské skupině prožít v Luhačovicích v hotelu Praha týdenní rekondiční pobyt.

Nejen krásné jarní počasí, ale také právě nabídnutý termín nám připravil vskutku jedinečné zážitky. A u čeho že jsme to byli?

Ve dnech 8. - 10. května jsme zažili velký svátek. Jednu z nejkrásnějších akcí konaných v Luhačovicích. Obřad otevírání a svěcení pramenů. Tři slavnostní dny nás přenesly do atmosféry počátku minulého století. Léčivé prameny, ale také soubor staveb architekta Dušana Jurkoviče, který vtiskl Luhačovicím jejich neopakovatelný ráz, vytvořily úžasnou kulisu pro krojovaný průvod s knězem, při němž byly otevírány a svěceny prameny. Divadelní a folklorní vystoupení, jarmark, přehlídka historických automobilů, motocyklů, velocipedů i dobových kostýmů celou tuto velkolepou akci umocnily.

To vše předcházelo tomu, za čím jsme ale do Luhačovic přijeli hlavně. Prožít aktivní pobyt plný pohybu, cvičení, plavání, procházek, ale také legrace a společných večerů s tanečky, písničkami, vzpomínáním na to, „co život dal i vzal“, při kterých jsme se skvěle bavili.

Na druhé straně jsme spolu s ostatními skupinami z Valašského Meziříčí, Halenkova a Karolinky byli velmi ukáznění účastníci celé akce, což by jistě potvrdila Jana Mikulenková, která nám denně připravovala skvělý cvičební program. Vždyť už ráno v 7.15 jsme každý den začínali na hotelové terase ranní rozcvičkou. Po snídani nás čekala hodina intenzivního cvičení v tělocvičně a do oběda jsme si stihli ještě procvičit naše těla v bazénu.

Odpolední společné procházky kolem přehrady a v okolí Luhačovic, putování za léčivými prameny a večerní posezení při dobrém vínku bylo pak zaslouženým bonusem po našich celodenních aktivitách.

Jako byl skvělý celý týden, takový byl i poslední hodnotící večer. Velké poděkování patřilo všem organizátorům tohoto rekondičního pobytu v čele s paní Martou Václavíkovou, předsedkyní okresní organizace SPCCH, naší skvělé lékařce Saše Lánikové a zejména naší cvičitelce Janě Mikulenkové.

 Zdena Hrachovcová

 2x foto: P. Czinege