

V rámci projektu „Týden zdraví“ prováděla naše ZO diabetiků SPCCH Zlín pod záštitou Magistrátu města Zlína dne 6. 10. 2014 měření občanů. Měření probíhalo na Radnici a zúčastnilo se ho celkem 130 osob.

Náš výbor diabetiků prováděl měření tlaku krve, glykemie, cholesterolu a za pomoci Centra Vitality byl prováděn výpočet BMI a měření tuků.

Všem měřeným byla předána kartička s jejich naměřenými hodnotami a kde byly hraniční výsledky a nebo vysoké, byla doporučena návštěva lékaře. U jedné paní byla hodnota glykemie 27,5 a byla doporučena následující den neodkladně návštěva lékaře.

Tuto akci za pomoci dotace MMZ opakujeme pravidelně každý rok a seznamujeme občany s touto aktivitou na našich setkáních a ve cvičení diabetiků.

Magistrátu MZ děkujeme za podporu zdraví svých občanů i včasné podchycení nemocných.

**Růžena Blanařová
Předsedkyně ZO DIA SPCCH Zlín**